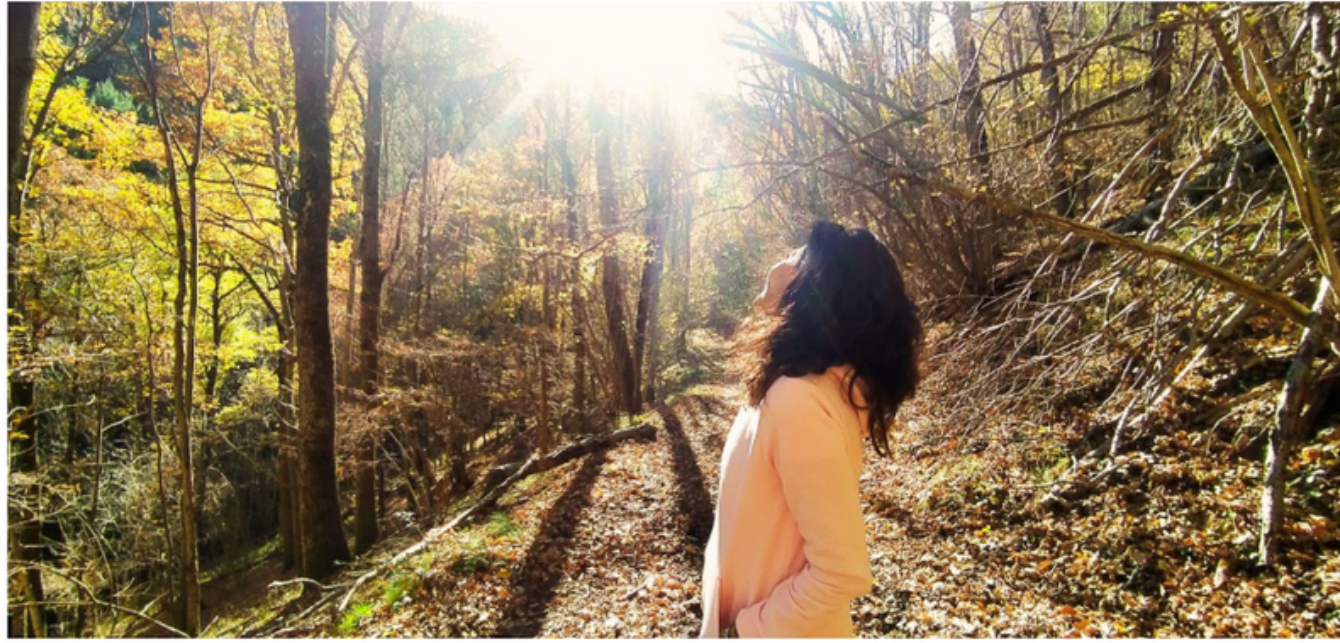




Entrevista



Laia Sadurní: "És molt impactant quan un adult recupera l'estat psicològic de retrobar-se amb l'encís, amb la capacitat de meravellar-se, gràcies a la natura"

La tasca de Laia Sadurní com a guia de boscos terapèutics i facilitadora de la connexió amb la natura es veu enriquida pel seu bagatge artístic i per la mirada profunda i espiritual del vincle entre salut i natura, que ha cultivat a través de la seva participació a l'associació Silene. Descobrim la seva experiència, visió i observacions sobre les persones que participen en els banys de bosc, així com la seva mirada sobre el paper de la Taula de Salut i Natura de Catalunya.

[Llegir més](#)

Actualitat



Girona i Terres de l'Ebre impulsen les seves Taules Territorials de Salut i Natura

Les comarques de Girona i les Terres de l'Ebre han fet un pas endavant en la connexió entre el benestar de les persones i el medi ambient amb la presentació de les seves Taules Territorials de Salut i Natura, espais de treball col·laboratiu que volen impulsar projectes arrelats al territori.

[Llegir més](#)



3ª Jornada de la Taula de Salut i Natura: comparteix experiències i coneixements a Tortosa el 7 i 8 de novembre

Els dies 7 i 8 de novembre de 2025, Tortosa acollirà la 3a Jornada de la Taula de Salut i Natura, un punt de trobada per a totes les persones i organitzacions que treballen en la intersecció entre la salut de les persones i la salut del planeta.

[Llegir més](#)

Signants



CASTELLAR DEL VALLÈS

Municipi referent en la prescripció social i pioner en la incorporació de la natura

L'Ajuntament de Castellar del Vallès va ser un dels primers signants de la Declaració d'Interdependència de Salut i Natura, i des de fa anys destaca per la seva aposta pionera per incorporar la natura com a aliada del benestar i la salut comunitària.

[Llegir més](#)

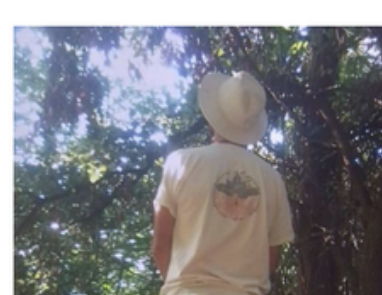


LA COPA

Educació ambiental, salut i connexió amb la natura

Els casals de natura per a infants són una de les propostes signants de La Copa, cooperativa de treball sense ànim de lucre que des de l'any 2004 es dedica a l'educació ambiental a les comarques gironines.

[Llegir més](#)



Associació LA VERVEINE

Un pont entre la salut, la natura i la creativitat a banda i banda del Pirineu

Descobrim aquesta associació transfronterera ubicada a la Catalunya Nord, signants de la "Declaració d'Interdependència entre Salut i Natura"

[Llegir més](#)

La Taula de Salut i Natura



Uneix-te a la llista de distribució Salut i Natura

Sigues part de la nostra comunitat dedicada a visibilitzar i aprofundir en la relació entre salut i natura i potenciar el desenvolupament de projectes basats en la natura per millorar la salut individual i comunitària. Uneix-te a la nostra llista de distribució per estar sempre al dia amb els articles més recents i compartir les teves comunicacions amb els altres membres de la Taula.

[Llegir més](#)

Ens fem ressò

AGENDA I FORMACIONS

[Cicle de Tallers Natura, Societat i Salut Mental.COPC. Des de octubre 2025](#)
[Seminari de Salut Planetària. Edició 2025. 19 novembre de 2025](#)
[Jornada Salut i Mar a Llançà. 28 novembre 2025](#)
[6ª edició del Curs online de Introducció a la Horticultura i Jardineria Social i Terapèutica. Març 2026](#)
[Master universitari en salut planetària. UOC-UPF. Abril 2026](#)

ENS FEM RESSÓ

[España, última clasificada en un ranking mundial de conexión con la Naturaleza. La Vanguardia. Noviembre 2025](#)
[Singapore grows more calm gardens for neurodivergent people. Autism feed. Instagram. Noviembre 2025](#)
[El Consorci de les Guilleries-Savassona impulsa un cicle per reconnectar salut i natura aquest novembre. Parcs DIBA. Octubre 2025](#)
["El 93% de la gent respira aire contaminat" Entrevista a Frank Kelly. Sostenible.cat. Octubre 2025](#)
[1ª Jornada Internacional "Natura i Salut: Recerca, mirades creuades i horitzons de col·laboració" a la Cerdanya. Octubre 2025](#)
[El Camí dels Bons Homes: eina de teràpia al servei de joves vulnerables. Octubre 2025](#)
[L'Hospital General de Granollers impulsa la campanya NaturaMent per cuidar la salut mental dels professionals a través de la natura. Hospital de Granollers. Octubre 2025](#)
[Sorra per experimentar i arbres com a refugi. Barcelona i Utrecht reinventen els seus patis escolars. CREA.F. Octubre 2025](#)
[How a radical experiment to bring a forest into a preschool transformed children's health. The Guardian. Octubre 2025](#)
[L'horticultura com a teràpia en Salut Mental. Sostenible.cat. Setembre 2025](#)
[Jardines sanadores: estudio de la UAH y Cosmos revela beneficios en hospitales públicos. Universidad Alberto Hurtado y Fundación Cosmos. Setembre 2025](#)
[Fancy a sauna on prescription? Sweden becomes the first country doctors can recommend for your health. TheEuropean.eu. setembre 2025](#)
[Nature based solutions and health. WHO. Maig 2025](#)

Voleu fer xarxa salut i natura?

Us convidem a:

1. **Adherir-vos a la** Declaració sobre la interdependència entre salut i natura a Catalunya.
2. **Fer-nos arribar les vostres accions**, projectes, iniciatives, proves pilot... per al recull que estem fent per facilitar el treball col·lectiu.
3. **Contactar-nos** si voleu fer difusió del vostre projecte, busqueu col·laboradors, voleu contribuir a crear coneixement entorn del binomi salut i natura...!

Taula Salut i Natura

www.taulasalutinatura.cat / info@taulasalutinatura.cat

Si voleu deixar de rebre aquest butlletí, aquí podeu [cancel·lar la vostra subscripció](#)