



## Entrevista



### **[Paula De Prado-Bert: "Molts professionals sanitaris no dubten dels beneficis de la natura per la salut, però encara no saben com prescriure-la"](#)**

El projecte GreenMe és una de les iniciatives de recerca que s'està duent a casa nostra per avaluar les teràpies basades en la natura. Participem en un taller del projecte Green Me i conversem amb la doctora Paula De Prado-Bert, investigadora de ICTA-UAB i membre de l'equip del projecte Green Me.

[Llegir més](#)

## Actualitat



### **[Obertes les inscripcions a la Jornada "Ecosistemes que cuiden: comunitat, natura i benestar a les comarques gironines"](#)**

Celebrem la primera Jornada de la Taula Salut i Natura territorial de Girona el 21 de maig a Olot. Una oportunitat per poder compartir un espai dedicat a compartir coneixements i experiències al voltant del binomi Salut i Natura a les comarques gironines.

[Llegir més](#)

## Signants



### **[AEHJST \(Asociación Española de Horticultura y Jardinería Social y Terapéutica\)](#)**

#### **[Referent en l'impuls de l'horticultura i jardineria social i terapèutica](#)**

Es pot dir que la "Asociación Española de Horticultura y Jardinería Social y Terapéutica (AEHJST) és un pal de paller per a tots aquells professionals que veuen en els horts i jardins una eina de sanació.

[Llegir més](#)



### **[CABANES DOSRIUS](#)**

#### **[Espai de benestar i salut dormint a les copes dels arbres](#)**

Dormir dalt de la copa d'un arbre no és només una experiència lúdica, sinó una oportunitat per desaccelerar el sistema nerviós i reconnectar amb els ritmes naturals.

[Llegir més](#)

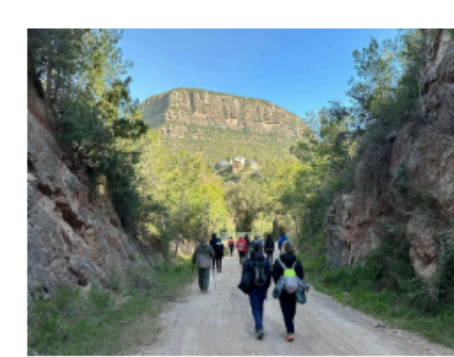


### **[OSONAMENT](#)**

#### **[La natura com a aliada per a la salut mental](#)**

Entitat referent en l'atenció integral a persones amb problemes de salut mental i addiccions a la comarca d'Osona, es va incorporar el 2025 com a signant de la Declaració d'Interdependència entre Salut i Natura. Des de la seva fundació el 1978, l'entitat ha evolucionat cap a un enfocament holístic on l'entorn no és només un escenari, sinó un agent actiu de canvi

[Llegir més](#)



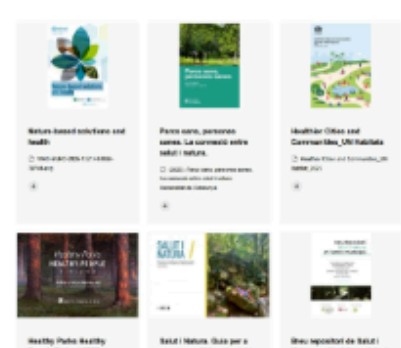
### **[OLESA DE MONTSERRAT](#)**

#### **[Entre la muntanya i el riu identificats com a actius de salut](#)**

L'Ajuntament d'Olesa de Montserrat es va convertir en un dels municipis pioners a signar la Declaració d'Interdependència entre Salut i Natura, el 2019. Dins del seu terme municipal hi ha espais naturals protegits com el Riu Llobregat o Montserrat, tot i que al seu nucli es detecta un deficit de parcs i jardins.

[Llegir més](#)

## La Taula de Salut i Natura



### **[Consulta el repositori de recursos de la Taula Salut i Natura](#)**

Consulta a la nostra web les guies i informes d'utilitat sobre Salut i Natura, pensats per donar suport i orientar el desplegament de programes i iniciatives en aquest àmbit.

[Llegir més](#)



### **[Uneix-te a la llista de distribució Salut i Natura](#)**

Sigues part de la nostra comunitat dedicada a visibilitzar i aprofundir en la relació entre salut i natura i potenciar el desenvolupament de projectes basats en la natura per millorar la salut individual i comunitària. Uneix-te a la nostra llista de distribució per estar sempre al dia amb els articles més recents i compartir les teves comunicacions amb els altres membres de la Taula.

[Llegir més](#)

## Ens fem ressò

### **AGENDA I FORMACIONS**

- [Master universitari en salut planetària. UOC-UPF. Abril 2026](#)
- [Jornada de presentació de la Societat Catalana de Salut Ambiental \(SOCSA\). Abril 2026](#)
- [IV Global Summit de Ciència, Naturalesa y Salud. Forest Therapy Hub i DIBA. Abril 2026](#)
- [Presentació del llibre "Psicologia ecològica" de Daniel Turón. COPC. Abril 2026](#)
- [Formació vivencial en guiatge "Salut integral i mar". Som Mar i Fundació Universitat de Girona. Maig 2026](#)
- [Manos a la tierra. Curso práctico de horticultura social y terapéutica. AEHJST. Abril i maig 2026](#)
- [Escola de salut: Ja rebs la teva dosi recomanada de natura? Fundació Sanitària Mollet. Juny 2026](#)

### **ENS FEM RESSÓ**

- [Massive boost of serotonin! How a dose of nature is treating mental illness. he Guardian. Març 2026](#)
- [Estar en la naturaleza cambia la actividad cerebral asociada a la atención y al estrés. La Vanguardia. Març 2026](#)
- [Sabadell fa créixer el verd urbà. Sostenible.cat. Març 2026](#)
- [Cornellà ha ganado 12.000 metros cuadrados para sus peatones en una década de 'urbanismo verde'. El Periódico. Gener 2026](#)
- [State of nature in Europe: a health check. European Environmental Agency. Gener 2026](#)
- [Integrar polítiques climàtiques, urbanes i socials és clau per evitar l'augment de les desigualtats a Barcelona- ISGlobal. Gener 2026](#)
- [Perceived exposure to nature boosts young adults mental health. Universitat de Montreal. Gener 2026](#)
- [Mapping green space inequalities in 26 European cities. University of Athens. Desembre 2026](#)
- [Noticing nature: The role of environmental awareness in promoting well-being. British Ecological Society. Agost 2025](#)

## Voleu fer xarxa salut i natura?

Us convidem a:

- Adherir-vos a la** Declaració sobre la interdependència entre salut i natura a Catalunya.
- Fer-nos arribar les vostres accions**, projectes, iniciatives, proves pilot... per al recull que estem fent per facilitar el treball col·lectiu.
- Contactar-nos** si voleu fer difusió del vostre projecte, busqueu col·laboradors, voleu contribuir a crear coneixement entorn del binomi salut i natura...!

Taula Salut i Natura

[www.taulasalutinatura.cat](http://www.taulasalutinatura.cat) / [info@taulasalutinatura.cat](mailto:info@taulasalutinatura.cat)

Si voleu deixar de rebre aquest butlletí, aquí podeu [cancel·lar la vostra subscripció](#)