

**Descobreix el programa de la 4a Trobada Salut i Natura:
projectes inspiradors, laboratoris i sortides al Pirineu!**



Els propers 16 i 17 d'octubre de 2026, l'Espai Cultural la Lira de Tremp serà el punt de trobada de referència a Catalunya per a totes aquelles persones i organitzacions interessades en la intersecció entre la salut i la natura.

Tot i celebrar-se a la capital del Pallars Jussà i posar un èmfasi especial en els aprenentatges, iniciatives inspiradores i oportunitats que emergeixen des de l'Alt Pirineu i l'Aran, la jornada s'adreça a tot el territori i convida a sumar-hi a entitats, professionals i institucions d'arreu de Catalunya.

Al llarg de les dues jornades, es podran conèixer experiències capdavanteres i projectes de referència a través de ponències, laboratoris i una fira d'iniciatives.

Alhora, la trobada serà un **espai de treball col·laboratiu decisiu per definir de manera conjunta els eixos vertebradors del sector al nostre país**. Mitjançant dinàmiques participatives, s'avançarà en la construcció d'un llenguatge compartit, s'establiran les bases teòriques i pràctiques per a les intervencions de salut i natura (com la formació professional o la prescripció de natura) i es consensuaran els principis, prioritats i compromisos de futur que donaran forma al futur Manifest de Salut i Natura.

Si encara no ho has fet, no esperis més i inscriu-t'hi ara per reservar la teva plaça!

INSCRIU-T'HI ARA!

Consulta la programació completa en [aquest enllaç](#)

Projectes Inspiradors



La marxa nòrdica als CAPs del Pirineu, una iniciativa de l'IDAPA i la Taula de Camins.

Albert de Gràcia, Responsable
Marxa Nòrdica Cadí Pirineus i
MeteoPirineus.



Marxa nòrdica al CAP de Sort

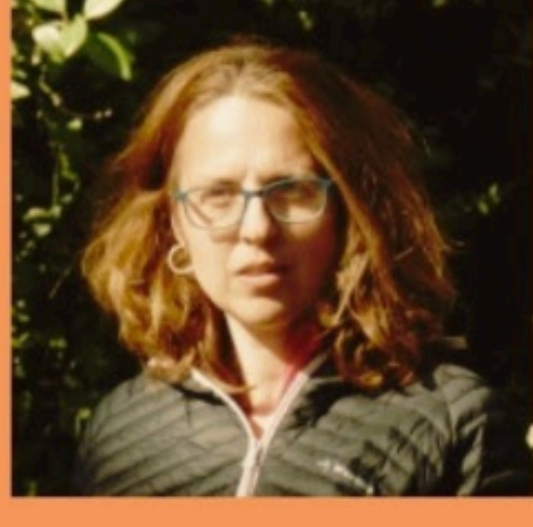
Maria Aspa, Psicòloga de
benestar emocional ICS, Neus
Calvelo, Enfermera ICS, Silvia
Pauls, Fisioterapeuta ICS



Ús públic dels Parcs per fomentar la Salut i Natura

Onofre Martínez, Representant
dels Parcs Naturals al GM
de la TSIN Alt Pirineu i Aran

Ponència



Construint un llenguatge compartit per a les intervencions de Salut i Natura

A càrrec de Silvia Gili, assessora en salut i natura.

Laboratoris Col·laboratius

Definim conjuntament les bases de les intervencions de Salut i Natura

Quin retorn i acompanyament hi hauria d'haver en la prescripció i recomanació de natura?

De quina manera s'hauria de comunicar i divulgar el binomi salut i natura?

Com es podria fomentar un model de prescripció i recomanació de natura a Catalunya?

A càrrec del RIS3CAT



En què consisteix una activitat de salut i natura?

Quina és la formació bàsica necessària del personal sanitari que prescriu i recomana natura?

Quina és la formació bàsica necessària del personal que guia les activitats de salut i natura?

A càrrec del RIS3CAT

Taller participatiu



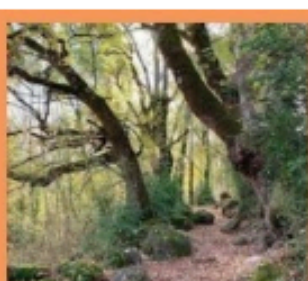
Cap a un Manifest de Salut i Natura

Facilitació: Xavi Basora, membre d'Espai TREs i secretari tècnic de la Taula de Camins de l'Alt Pirineu i Aran.

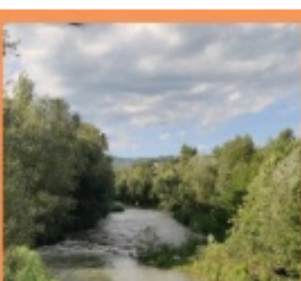
Fira de projectes



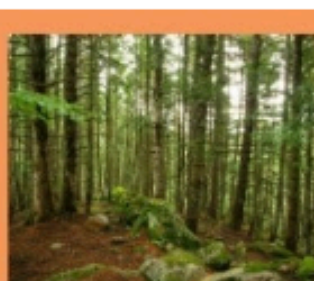
Sortides de Salut i Natura



Recorregut de consciència i valors a la Tremolaga de Naens, amb Gonzalo Rivas.



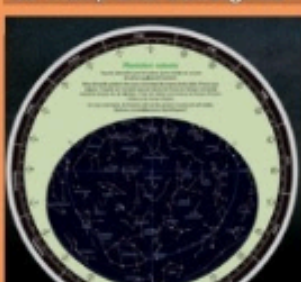
Caminada d'interpretació de 7 km per la ribera del Noguera Pallaresa i els seus camps adjacents al voltant de Tremp amb Selvatgines.



Ruta sensorial pel bosc del Gerdar, Parc Nacional d'Aiguastortes a càrrec de Montse Subirana



Empedrats de Bor, Parc Natural del Cadí-Moixeró, acompanyats de Roger Escarri, de Penyes Altes



Activitat Starlight vinculada al festival de senderisme de Sort, la Vall d'Assua i el Batllú. Parc Nacional d'Aiguastortes



SENDER!, el festival de senderisme de Sort, la Vall d'Assua i el Batllú. Parc Natural de l'Alt Pirineu

A qui s'adreça i com inscriure's

La trobada està adreçada a organitzacions i persones adherides a la *Declaració sobre la interdependència entre salut i natura a Catalunya*, així com a qualsevol professional actiu en aquest binomi des de l'administració, la recerca, el tercer sector o l'àmbit privat.

L'esdeveniment està organitzat per la **Taula Salut i Natura** i la **Taula Salut i Natura Alt Pirineu i Aran**, amb el suport de la **Generalitat de Catalunya** i la col·laboració de l'**Ajuntament de Tremp**

Per a més informació escriure a info@taulasalutinatura.cat.
Inscripcions en [aquest enllaç](#)

PARTICIPA EN LA XARXA SALUT I NATURA!

Us convidem a:

- Adherir-vos a la Declaració sobre la interdependència entre salut i natura a Catalunya.**
- Compartir les vostres accions**, projectes, iniciatives o proves pilot al mapa d'actors per facilitar el treball col·lectiu.
- Contactar-nos** si voleu fer difusió del vostre projecte, busqueu col·laboradors, voleu contribuir a crear coneixement entorn del binomi salut i natura...!
- Sumar-vos a un dels **Grup de Treball**

Taula Salut i Natura
www.taulasalutinatura.cat / info@taulasalutinatura.cat

Si voleu deixar de rebre aquest butlletí, cliqueu aquí [per cancel·lar la vostra subscripció](#).