

QUARTA TROBADA TAULA SALUT I NATURA



DATA:
**16 i 17 d'octubre
de 2026**

UBICACIÓ:
Espai Cultural la Lira
Rambla del Doctor Pearson, 22
25620 TREMP (LLEIDA)

Inscriu-t'hi!



La quarta Jornada de la TSin serà un espai de trobada de totes aquelles persones i organitzacions interessades en la intersecció entre la salut i la natura a Catalunya, on compartirem coneixements, experiències i iniciatives al voltant del binomi Salut i Natura. Enguany, la jornada tindrà lloc a Tremp i posarà el focus en els aprenentatges, projectes i oportunitats que emergeixen des del territori de l'Alt Pirineu i l'Aran.

Al llarg de la trobada, tindrem l'oportunitat d'escoltar projectes inspiradors, conèixer els avenços de la Taula Salut i Natura i participar en espais de treball col·laboratiu per avançar cap a un llenguatge compartit, definir les bases de les intervencions de Salut i Natura i contribuir al futur Manifest de Salut i Natura. A més, la jornada serà una ocasió per impulsar sinergies i aliances intersectorials, des d'una mirada de salut planetària i amb la voluntat d'enfortir el treball col·laboratiu, transversal i arrelat al territori.

OBJECTIUS

- Facilitar la coneixença entre els diferents actors, territoris i iniciatives que impulsen el binomi Salut i Natura a Catalunya.
- Compartir experiències inspiradores i avenços de la Taula Salut i Natura, especialment des dels grups territorials i temàtics.
- Construir un llenguatge compartit i avançar en la definició de les bases de les intervencions de Salut i Natura.
- Impulsar el treball en xarxa, col·laboratiu, transversal i multidisciplinari entre administracions, recerca, entitats, empreses i professionals.
- Enfortir el sentiment de comunitat i contribuir a l'elaboració d'un futur Manifest de Salut i Natura.

A QUI S'ADREÇA?

- Adreçat a organitzacions i persones **adherides a la Declaració sobre la interdependència entre salut i natura a Catalunya**.
- **Obert** a organitzacions i persones ja **actives** en l'impuls del binomi salut i natura a Catalunya, tant del sector de l'administració, de la recerca, les entitats sense ànim de lucre o el sector empresarial, i altres.

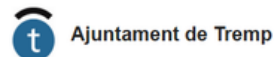
Organitza:



Amb el suport de:



Amb col·laboració de:



QUARTA TROBADA TAULA SALUT I NATURA

16 i 17 d'octubre de 2026

Espai Cultural La Lira

Rambla del Doctor Pearson, 22, 25620 TREMP (LLEIDA)



PROGRAMA

16 d'octubre 10h a 17.30h	Jornada Taula Salut i Natura a l'Espai Cultural La Lira a Tremp
10:00h	Benvinguda institucional • Silvia Romero, Alcaldesa de Tremp i delegada territorial del Govern a l'Alt Pirineu i Aran • Felip Benavent, Gerent regió Sanitària de l'Alt Pirineu i l'Aran • Marc Vilahur, Director general de Polítiques Ambientals i Medi Natural de la Generalitat de Catalunya
10:15h	Projectes Inspiradors de l'Alt Pirineu i l'Aran • Albert de Gràcia, Responsable Marxa Nòrdica Cadí Pirineus i MeteoPirineus, La marxa nòrdica als CAPs del Pirineu • Maria Aspa, Psicòloga de benestar emocional ICS, Neus Calvelo, Enfermera ICS, Silvia Pauls, Fisioterapeuta ICS Marxa nòrdica al CAP de Sort • Oriol Martínez, Representant dels Parcs al GM de la TSin APIA Ús públic dels Parcs per fomentar la Salut i Natura • Gonzalo Rivas, moderador
11:00	Un recorregut pels avenços de la Taula Salut i Natura Què està passant als territoris i als grups temàtics?
11:15	<i>Pausa amb esmorzar</i>
11:45h	Construint un llenguatge compartit per a les intervencions de Salut i Natura A càrrec de Sílvia Gili
12:00	Laboratoris col·laboratius: Definim conjuntament les bases de les intervencions de Salut i Natura • Elements essencials d'una intervenció de Salut i Natura. • Competències dels professionals sanitaris. • Competències dels guies i professionals de les activitats. Facilitació: Membres de la TSin i la TSin Girona
13:00	Taller participatiu: Cap a un Manifest de Salut i Natura Sessió participativa per definir els principis, les prioritats i els compromisos compartits que orientaran el futur Manifest de Salut i Natura Facilitació: Xavi Basora , membre d'Espai TReS i secretari tècnic de la Taula de Camins de l'Alt Pirineu i Aran
14:15h	<i>Dinar</i>
15:45h	Fira de projectes
17:00h	Tancament , a càrrec de Jordi Mas i Ortega , Serveis Territorials de Territori, Habitatge i Transició Ecològica a l'Alt Pirineu i Aran, i Sandra Carrera , directora de la Xarxa per a la Conservació de la Natura i secretaria tècnica de la Taula Salut i Natura

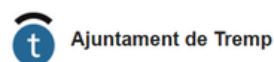
Organitza:



Amb el suport de:



Amb col·laboració de:



QUARTA TROBADA TAULA SALUT I NATURA

16 i 17 d'octubre de 2026

Espai Cultural La Lira

Rambla del Doctor Pearson, 22, 25620 TREMP (LLEIDA)



taula
salut i natura

PROGRAMA

17 d'octubre	Oferirem un llistat d'activitats de salut i natura oferetes per entitats i empreses del territori.
9:30h a 13.30h	Sortides: <i>Les sortides seran a càrrec propi i cadascú serà responsable d'arribar al punt de l'activitat. Hi haurà sortides oferetes als Parcs (Cadí Moixeró, Alt Pirineu i Aigüestortes), i arreu de l'Alt Pirineu i l'Aran Més informació pròximament i al futur formulari d'inscripció.</i>

Organitza:



Amb el suport de:



Amb col·laboració de:

