

JORNADA

Ecosistemes que cuiden. Comunitat, natura i benestar a les comarques gironines.



taula
salut i natura
Girona

DATA

Dijous
21.5.2026
de 9 a 17.30h

UBICACIÓ

Hospital d'Olot i Comarcal de La Garrotxa
Av. dels Països Catalans, 86. OLOT

[Inscriu-t'hi!](#)



Espai d'aprenentatge, intercanvi i treball en xarxa entre professionals i agents del territori interessats en la **relació entre salut, natura i comunitat**.

A través de ponències inspiradores i dinàmiques participatives, es compartiran experiències, evidències i pràctiques que vinculen la salut mental, el benestar i la connexió amb la natura des d'una perspectiva comunitària i interdisciplinària.

La jornada té com a finalitat afavorir la trobada, el reconeixement mutu i la col·laboració entre disciplines, impulsant sinergies i accions conjuntes a les comarques gironines que contribueixin a models de salut més integradors, sostenibles i arrelats al territori, des d'una perspectiva comunitària.

OBJECTIUS

- Facilitar la coneixença entre els diferents actors i les iniciatives que es duen a terme actualment a la província de Girona.
- Visibilitzar i compartir experiències, pràctiques i evidències científiques.
- Fomentar la connexió i el treball en xarxa.
- Generar idees i propostes concretes que puguin derivar en futurs projectes, accions o processos formatius en l'àmbit de la salut, la natura i la comunitat.

A QUI S'ADREÇA

- Persones i organitzacions adherides a la **Declaració sobre la interdependència entre salut i natura a Catalunya**.
- Professionals, entitats i iniciatives de les **comarques gironines** que treballen o impulsen projectes vinculats a la salut, el benestar, la natura i l'acció comunitària des d'una mirada integral i interdisciplinària.
- Agents de l'àmbit **administratiu, de la recerca, del tercer sector o empresarial**, així com **professionals** dels sectors sanitari, social, educatiu, ambiental, cultural o d'altres, interessats a incorporar la natura com a actiu de salut i benestar i a generar sinergies i projectes compartits.

21 de maig de 2026
9 a 17.30 h

Hospital d'Olot i Comarcal de La Garrotxa
Av. dels Països Catalans, 35, OLOT

PROGRAMA

9:00 h	Arribada i inscripcions
9:30 h	Benvinguda institucional <ul style="list-style-type: none"> • Anna Crous, secretaria de la Taula Territorial Salut i Natura de Girona. • Sandra Carrera, Taula Salut i Natura, Xarxa per a la Conservació de la Natura. • Joan Pijoan, director del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa. • Dr. Lluís Ramió Torrentá, director gerent de la Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa. • Jaume Heredia, gerent de CatSalut de la Regió Sanitària.
10:00 h	Ponència inaugural Les àvies remeieres de la Garrotxa, amb Olga Pérez.
10:30 h	Projectes inspiradors de comarques gironines Més enllà dels resultats: aprenentatges, reptes i aliances <ul style="list-style-type: none"> • "Retrobar l'Equilibri, Programa d'immersions guiades a la natura" Quionia Villar, metgessa de família CAP Les Preses i Laia Sadurní, Guia de boscos terapèutics. • "Activa't amb la natura" a la natura" Gemma Brunet, coordinadora tècnica de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de Dipsalut.
11:15 h	Esmorzar conscient i de territori
11:45 h	Receptes i nivells d'intervenció en salut i natura: de la teoria a la pràctica Explorarem com es concreten aquests enfocaments a través d'experiències i iniciatives de les comarques gironines. <ul style="list-style-type: none"> • Tipus de recepta Recepta verda, Laia Sadurní (Silene). Recepta ambre, Inés Fernández Barnosell (Sinegrow, COPC). Recepta blava, Xènia Ros (Som Mar). • Nivells d'intervenció Montse Masó-Aguado (Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa) i Irene Cervera-Buisán (Les trenades, Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya -COPC). • Experiències: Organitzacions i projectes de comarques gironines.
14:00 h	Dinar conscient i de territori
15:00 h	Anem al bosc amb el Dr Ferran Campillo (activitat addicional optativa)
15:30 h	Laboratori col·lectiu: reptes, oportunitats i acció en salut i natura Dinamització a càrrec de membres del grup motor (GM) de la Taula territorial Salut i Natura de Girona (TSNG). Espai participatiu de treball i intercanvi per identificar reptes i oportunitats del territori, generar idees i compartir-les per contrastar mirades i obrir debat, amb l'objectiu d'impulsar línies d'acció i possibles projectes a les comarques gironines.
17:15 h	Tancament A càrrec membres del GM de la TSNG i Pilar Vendrell Sales, del Servei d'Educació Ambiental i Ús Públic. Direcció General de Polítiques Ambientals i Medi Natural. Departament de Territori, Habitatge i Transició Ecològica.