JORNADA

Ecosistemes que cuiden. Comunitat, natura i benestar a les comarques gironines.

taula salutinatura Girona

DATA
Dijous
21.5.2026
de 9 a 17.30h

UBICACIÓ
Hospital d'Olot i Comarcal de La Garrotxa
Av. dels Països Catalans, 86. OLOT

Inscriu-t'hi!

Espai d'aprenentatge, intercanvi i treball en xarxa entre professionals i agents del territori interessats en la **relació entre salut, natura i comunitat.**

A través de ponències inspiradores i dinàmiques participatives, es compartiran experiències, evidències i pràctiques que vinculen la salut mental, el benestar i la connexió amb la natura des d'una perspectiva comunitària i interdisciplinària.

La jornada té com a finalitat afavorir la trobada, el reconeixement mutu i la col·laboració entre disciplines, impulsant sinergies i accions conjuntes a les comarques gironines que contribueixin a models de salut més integradors, sostenibles i arrelats al territori, des d'una perspectiva comunitària.

OBJECTIUS

- Facilitar la coneixença entre els diferents actors i les iniciatives que es duen a terme actualment a la província de Girona.
- Visibilitzar i compartir experiències, pràctiques i evidències científiques.
- Fomentar la connexió i el treball en xarxa.
- Generar idees i propostes concretes que puguin derivar en futurs projectes, accions o processos formatius en l'àmbit de la salut, la natura i la comunitat.

A QUI S'ADREÇA

- Persones i organitzacions adherides a la **Declaració sobre la interdependència entre salut i natura a Catalunya.**
- Professionals, entitats i iniciatives de les **comarques gironines** que treballen o impulsen projectes vinculats a la salut, el benestar, la natura i l'acció comunitària des d'una mirada integral i interdisciplinària.
- Agents de l'**àmbit administratiu, de la recerca, del tercer sector o empresarial**, així com **professionals** dels sectors sanitari, social, educatiu, ambiental, cultural o d'altres, interessats a incorporar la natura com a actiu de salut i benestar i a generar sinergies i projectes compartits.

JORNADA

Ecosistemes que cuiden. Comunitat, natura i benestar a les comarques gironines.

taula salutinatura Girona

21 de maig de 2026
9 a 17.30 h

Hospital d'Olot i Comarcal de La Garrotxa
Av. dels Països Catalans, 35, OLOT

PROGRAMA

9:00 h	**Arribada i inscripcions**
9:30 h	**Benvinguda institucional** • Anna Crous, secretaria de la Taula Territorial Salut i Natura de Girona. • Sandra Carrera, Taula Salut i Natura, Xarxa per a la Conservació de la Natura. • Joan Pijoan, director del Parc Natural de la Zona Volcànica de la Garrotxa. • Dr. Lluís Ramió, director Gerent de la Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa. • Jaume Heredia, gerent de CatSalut de la Regió Sanitària.
10:00 h	**Ponència inaugural** **Àvies remeieres de la Garrotxa, amb Olga López.**
10:30 h	**Projectes inspiradors de comarques gironines** Més enllà dels resultats: aprenentatges, reptes i aliances • **"Retrobar l'Equilibri, Programa d'immersions guiades a la natura"** Quionia Villar, metgessa de família CAP Les Preses; Gemma Grabalosa, REBEC; Laia Sadurní, Guia de boscos terapèutics. • **"Activa't amb la natura" a la natura"** Gemma Brunet, coordinadora tècnica de Promoció de la Salut, Benestar i Atenció a les Persones de Dipsalut.
11:15 h	**Esmorzar conscient i de territori**

11:45 h	**Receptes i nivells d'intervenció en salut i natura: de la teoria a la pràctica**
	• **Tipus de recepta**
	  • Recepta verda, Laia Sadurní (Silene)
	  • Recepta ambre, Inés Fernández Barnosell (Sinegrow, Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya - COPC)
	  • Recepta blava, Xènia Ros (Som Mar)
	• **Nivells d'intervenció**
	  • Montse Masó-Aguado (Fundació Hospital d'Olot i Comarcal de la Garrotxa)
	  • Irene Cervera-Buisán (Les trenades, COPC)
	• **Experiències**
	Organitzacions i projectes de comarques gironines.

14:00 h	**Dinar conscient i de territori**
15:00 h	**Anem al bosc amb el Dr Ferran Campillo** (activitat addicional optativa)
15:30 h	**Laboratori col·lectiu: reptes, oportunitats i acció en salut i natura** Dinamització a càrrec de membres del grup motor (GM) de la Taula territorial Salut i Natura de Girona (TSNG). Espai participatiu de treball i intercanvi per identificar reptes i oportunitats del territori, generar idees i compartir-les per contrastar mirades i obrir debat, amb l'objectiu d'impulsar línies d'acció i possibles projectes a les comarques gironines.
17:15 h	**Tancament** A càrrec membres del GM de la TSNG i Pilar Vendrell Sales, del Servei d'Educació Ambiental i Ús Públic. Direcció General de Polítiques Ambientals i Medi Natural. Departament de Territori, Habitatge i Transició Ecològica.

taula salutinatura Girona · taula salutinatura · HOSPITAL d'OLOT COMARCAL DE LA GARROTXA · Dipsalut Organisme de Salut Pública Diputació de Girona · Generalitat de Catalunya